



## **Mittwochsradtreff des RTC Mülheim an der Ruhr Die Sommersaison 2017 kann beginnen**

Im Rahmen von **"Bewegt Älter werden"** bietet der RTC Mülheim an der Ruhr einen Radtreff am Mittwoch an. Das Angebot richtet sich an Vereinsmitglieder und an alle Radsportler, die sich bewegen und etwas für ihre Gesundheit tun wollen. In diesem Rahmen soll den Teilnehmern ermöglicht werden, das Deutsche Radsportabzeichen zu erwerben.

Von April bis Oktober 2017 wird jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat geführte Treckingrunden angeboten, die interessante Aus- und Ansichten der Mülheimer Umgebung ansteuern. Die Strecken führen weitgehend über verkehrsfreie Bahntrassen, Waldwege oder verkehrsarme Straßen in einer landschaftlich reizvollen Umgebung. Die Touren bis zu 70 Kilometern bei denen Spaß und Unterhaltung im Vordergrund stehen, werden im moderaten Tempo gefahren, so dass alle mitkommen. Eine gemütliche Erholungspause in Gartenlokalen ist eingeplant.

Zusätzlich wollen wir in den Sommermonaten Ganztagestouren bis 120 Kilometer für Tourenradfahrer mit einer guten Kondition an verschiedenen Mittwochsterminen anbieten.

Datum (mittwochs)	Start Uhr	Ende Uhr	Treffpunkt		Ziel
12.04.17	10.00	15.00	Sportplatz Mintarder Str.	MK	Kaiserswerth und Wittlich
26.04.17	10.00	15.00	Sportplatz Wenderfeld	KT	Rund um die Kochtöpfe
10.05.17	10.00	15.00	Sportplatz Wenderfeld	ES	Rhein-Herne-Kanal, Rungenberghalde, Gladbeck
24.05.17	10.00	15.00	Sportplatz Wenderfeld	US	Hattingen
31.05.17	09.00	18.00	Gasometer Centro	US	Gahlen, Schloß Raesfeld, Borken (asphaltierte Wege)
14.06.17	10.00	15.00	Sportplatz Mintarder Str.	KT	Sechsseenplatte Lintorf
28.06.17	10.00	15.00	Sportplatz Wenderfeld	MK	Zechentour, Erzbahntrasse
05.07.17	09.00	18.00	Sportplatz Mintarder Str.	ES	Niederbergtrasse/W-Vohwinkel/Nordbahntrasse/Hattingen
12.07.17	10.00	15.00	Raffelbergbrücke	KT	Emschermündung
26.07.17	10.00	15.00	Gasometer Centro	MK	Weseler Rheinbrücke
02.08.17	09.00	18.00	Raffelbergbrücke	MK	Venlo
09.08.17	10.00	15.00	Raffelbergbrücke	KT	Seerunde
23.08.17	10.00	15.00	Gasometer Centro	MK	Gahlen, Lippe und Hünxe
13.09.17	10.00	15.00	Sportplatz Wenderfeld	ES	Zeche Zollverein, Ruhrtal, Grugatrasse
27.09.17	10.00	15.00	Raffelbergbrücke	KT	Sportpark Hufel
11.10.17	10.00	15.00	Raffelbergbrücke	MK	Rotbachtal, Dinslaken, Hünxe



25.10.17	10.00	15.00	Sportplatz Wenderfeld	US	Baldeneysee u. Bahnradtrasse Mülheim
----------	-------	-------	-----------------------	----	--------------------------------------

Für das DRA sind verschiedene Leistungen zu erbringen, die für die Altersgruppe 61 – 70 Jahre als Beispiele aufgeführt werden:

<b>C Saisonleistung</b>	Gold	Silber	Bronze
Männer	900 km	750 km	600 km
Frauen	600 km	450 km	300 km
<b>Die Saisonleistung wird u. a. mit der Teilnahme an den Mittwochstouren nachgewiesen.</b>			

<b>B Streckenfahren z.B. 2x75 km</b>	Gold	Silber	Bronze
Männer	3:10 Std.	3:52 Std.	4:17 Std.
Frauen	3:56 Std.	4:24 Std.	4:41 Std.

**Für das Streckenfahren bieten wir an, die Teilnehmer auf den aufgeführten Radtouristikveranstaltungen in der näheren Umgebung zu begleiten.**

Ort	Termine	Uhrzeit
RSC Dinslaken 1922	02.07.17	9.00 Uhr
DJK Adler 07 Bottrop	18.06.17	9.00 Uhr
Blau Gelb Oberhausen	02.09.17	9.00 Uhr

<b>A Zeitfahren (20 km flach)</b>	Gold	Silber	Bronze
Männer	46 Min.	55 Min.	60 Min.
Frauen	56 Min.	65 Min.	70 Min.

**Gemeinsam mit dem Sturmvogel Mülheim wird am 08.07.2017 samstags das Zeitfahren über 20 km auf dem Mülheimer Flughafen ausgetragen.**

Die Tourenleiter Manfred Krister, Udo Sokoliss, Dieter Schefferski, Erwin Scholl und Klaus-Dieter Taute freuen sich auf jeden Teilnehmer. Die Teilnahme ist für Vereinsmitglieder kostenfrei, Nichtvereinsmitglieder zahlen für eine Tour 3 €, da die Veranstaltung 2017 nicht mehr vom Landessportbund gefördert werden kann.

Weitere Informationen und Berichte über Treckingrunden im Jahr 2017 sind auf der Homepage des RTC zu finden: [www.rtc-muelheim.de](http://www.rtc-muelheim.de)

Manfred Krister  
Erster Vorsitzender